

# 令和6年度自主事業一覧

施設名	自主事業名	開催日	時間
東体育館	スティックリング教室	奇数月 毎週水曜日	14:00~16:00
	サッカースクール	毎週水曜日	16:00~20:00
西体育館	サッカースクール	毎週木曜日	16:00~19:00
	子ども能力開発スクール 体育コース	毎週火曜日	16:00~18:00
	なわとぼっと	毎週水曜日	17:00~19:00
南体育館	サッカースクール	毎週月曜日	16:00~19:00
	トランポリン教室(火)	毎週火曜日	10:30~11:30 16:30~18:40
	トランポリン教室(木)	毎週木曜日	16:00~20:00
	いきいき元気リズム体操	毎週水曜日	10:00~11:00
	バスケットボール教室	毎週火曜日	17:00~19:00
	デイケアスポーツ	毎週月曜日	13:00~16:00
	デイケアスポーツ	毎週木曜日	13:00~16:00
北体育館	スティックリング教室	偶数月 毎週水曜日	14:00~16:00
	健康ヨガ教室	毎週木曜日	13:30~14:30
	バルシューレ教室	毎週月曜日	17:00~19:00
	おもろスポーツ教室	毎週金曜日	16:00~19:00
わかば テニス	小学生硬式テニススクール	4月~3月 第2,3,4火曜日	17:30~19:00
	早朝テニス(前期)	4月~6月 毎週火,水,木,金曜日	6:00~7:00
	早朝テニス(後期)	7月~9月 毎週火,水,木,金曜日	6:00~7:00
美山トレーニングセンター	ダンススクール	毎週水曜日	18:00~21:00
中藤屋内運動場	チアダンススクール	毎週金曜日	16:00~20:00
	サッカースクール	毎週木曜日	16:00~19:00
きらら ふれあいドーム	軽スポーツ教室	毎週火曜日	10:00~12:00
	四季テニス教室	毎週月曜日	10:00~12:00
きらら テニス	中高齢者テニス教室	4~11月. 毎週木曜日(12,3月はドーム使用)	10:00~12:00
	一般成人テニス教室	4~11月. 毎週木曜日(12,3月はドーム使用)	20:00~22:00
きらら ミーティングルーム	チアダンススクール	毎週火曜日	16:00~20:00